



# Емельяненко Фёдор Владимирович

четырёхкратный чемпион мира по смешанным боевым искусствам

---

**Родился** 28 сентября 1976, г. Рубежное Луганской области, Украинская ССР, СССР

---

**Образование** 1. ПТУ № 22 г. Старый Оскол (1994) по специальности «электрик». 2. Белгородский государственный университет, факультет физической культуры и спорта (2009).

---

**Семейное положение** Женат

---

**Сайты и соцсети** [Страница в Wiki](#)

## Резюме

Российский спортсмен, четырёхкратный чемпион мира по смешанным боевым искусствам — MMA в тяжёлом весе по версии «Pride FC», двукратный — по версии «RINGS», двукратный — по версии «WAMMA», четырёхкратный чемпион мира и девятикратный чемпион России по боевому самбо. Заслуженный мастер спорта по самбо и мастер спорта международного класса по дзюдо. Из 43 боёв одержал 37 побед. Имеет прозвище «Последний император».

---

## Медиапортрет

## **О спорте**

В спорте признак максимального результата - это победа. Она важна не сама по себе, это свидетельство того, что ты сделал все до конца.

Что бы я изменил? Во-первых, у нас сегодня все, кто хотят, занимаются единоборствами. Это видно и по карате, и по боям смешанного стиля, и по тхеквондо. Много различных версий, много различных объединений, но не все соответствуют тому уровню, который должен быть. То есть все хотят заниматься детьми, но не все знают, не у всех существуют методики подготовки, не все имеют квалифицированных тренеров, судей, не все проводят отборочные соревнования, но все хотят, чтобы дети занимались единоборствами. В каждом этом виде присутствует ударная техника. Как в боксе: ребёнок может заниматься боксом с 13 лет, соревновательной деятельностью – с 14.

## **О брате**

Я не имею влияния на решения Александра, ведущего самостоятельную жизнь. Его намерение вернуться в спорт личное. У нас были совместные сборы, но последнее слово осталось за Саней, его профессиональным тренерским штабом. В спорте я всегда готов прийти к нему на помощь. Александр выбрал свой путь, и он по нему идёт.

Ты [Александр] говоришь в одном из интервью, что можешь мне помочь. Но не понимаю, как ты, недавно освободившийся и постоянно «нарушающий режим», можешь помочь. Разве что только одним – не позорить фамилию моих родителей и мою!

## **О ММА**

Почему к смешанным единоборствам такой интерес в нашей стране? Прежде всего потому, что это универсальный бойцовский вид спорта. Он включает в себя приёмы из всех видов единоборств. В ММА применяется более 60 различных техник боя. Спортсмен должен уметь и бороться, и боксировать, и бить ногами. Эта универсальность и привлекает зрителя. В Америке и на Востоке ММА популярно достаточно давно. Приятно, что и в России смешанное боевое единоборство также завоевало любовь спортсменов и зрителей. Сейчас школы, где обучают ММА, открываются по всему миру

## **О самых сложных соперниках**

Кто был моим сложным соперником в карьере? Я бы выделил двоих – это Антонио Родриго Ногейра и Мирко Кро Коп. Оба бойца думающие. Антонио был настоящим мастером в партере, а Мирко – в стойке. Я не выбирал себе бойцов, я дрался с теми, кого мне давали. Так было и в Pride, и в Strikeforce – да и во всех организациях, где я бился. Я выходил на ринг, и мне выставляли лучших бойцов этих организаций

## **О завершении спортивной карьеры**

Я привык держать своё слово и уходами-приходами не занимаюсь. Меня не заманишь фантастическими предложениями, и ждать, чтобы я изменил своё слово, не приходится. Я продолжаю выступать в некоторых показательных турнирах. Но исключительно для того, чтобы передать накопившийся опыт и привить подрастающему поколению желание заниматься этим видом спорта. Меня

самого удивляет, как отреагировали на моё заявление о завершении карьеры российские СМИ. Почему-то пресса не отреагировала на мои слова.

## **О православной культуре**

Оплотом у нас является церковь, все мы живём или стараемся жить по заповедям Божьим. Каждый спортсмен перед стартом или в какой-то критической ситуации взывает к Богу. Когда по-человечески сделано уже абсолютно всё, мы уповаем на волю Божью и просим помощи. Нужно каждый свой поступок оценивать со стороны: правильно ли я сделал? Жить нужно прежде всего по совести, в мире со своим внутренним миром.

Ни в коем случае нельзя отчаиваться. Отчаяние – это самый большой грех, когда человек опускает руки и перестаёт бороться за победу, пускает всё на самотёк или ломается. И мы знаем много жизненных ситуаций, когда люди, ломаясь, заканчивали жизнь. Наша главная задача – что бы ни произошло, никогда не опускать руки, а идти вперёд, несмотря ни на что. Господь не даст больше, чем человек может вынести. Проходя трудности, мы закаляемся и идём вперёд уже сильнее.

Нельзя жить так, что сейчас ты – спортсмен, а потом, когда свободного времени будет больше, станешь христианином. Невозможно составить такой «график». Веру в Бога нельзя отложить на потом, иначе это просто – не вера. Жизнь во Христе – прежде всего, потом все остальное. Вернее, даже такая расстановка приоритетов – не совсем то. Иногда меня спрашивают, как удаётся совмещать веру и жизнь. Но их

ведь невозможно «совмещать», потому что они не разделены. Верой можно просто жить.

## **Об агрессии**

«Спортивная злость» – это какая-то искусственная придумка, я не понимаю – о чём это? Спортивное терпение, преодоление себя, расширение своих возможностей – это да. Когда тебе кажется, что больше уже не можешь и сил не хватает, – взять и перешагнуть через себя, прикусить свои эмоции, усталость и все равно двигаться вперёд. А злость – зачем это нужно? Она только мешает. Она затуманивает голову, человек не может трезво оценивать ситуацию, не может адекватно реагировать. Где-то нужно проявить осторожность, а человек ничего не замечает. Возникает желание отомстить, кинуться вперёд, чтобы просто посильнее ударить, отыграться – но это ни к чему хорошему не ведёт. Как правило, люди расплачиваются за это ошибками. Причём, на мой взгляд, это касается не только спорта, но и вообще отношений между людьми.

## **О возобновлении карьеры**

С недавнего времени я решил возобновить спортивную карьеру. Думаю, с Божьей помощью ещё немного побьюсь. Постараюсь чему-то научить и максимально передать знания молодёжи, нашим чемпионам. Ну а дальше – как получится. Может, год-два ещё повыступаю, и будем заканчивать

## **Биография**

---

- 1997** Получил звания мастера спорта России по самбо и по дзюдо.
- 1998** Получил звание мастера спорта международного класса по самбо, стал чемпионом России по дзюдо и бронзовым призёром чемпионата России по самбо.
- 1999** Вошёл в состав российской сборной по самбо.
- 2000** Начал изучать технику бокса и сфокусировался на выступлениях в MMA. Присоединился к клубу «Russian Top Team» («РТТ»).
- 2000 - 2002** Японская организация «RINGS» стала первой организацией MMA, с которой сотрудничал Фёдор.
- 2001** Стал чемпионом «RINGS».
- 2002** Фёдор Емельяненко дебютировал в «Pride» – самой крупной на тот момент организации MMA в мире.
- 2002** Бой Емельяненко и бразильского тяжеловеса Педро Риззо, спортсмен объявил о завершении спортивной карьеры.
- 2002 - 2003** «Pride», самая крупная на тот момент организация MMA в мире.
- 2003** Присоединился к клубу «Red Devil Fighting Team».
- 2015 - по н.в.** Фёдор заявил о своём возвращении на профессиональный ринг.
-